



INFORMATIONS SUR LA COURSE

**(BRÈVE SUR LA
COURSE)**

Bienvenue à El Vendrell, sur la Costa Daurada !

SOMMAIRE

- Bienvenue
- La course
- Horaires
- Préparatifs
- Parcours
- L'arrivée
- Après l'arrivée
- Remerciements...

BIENVENUE

Le 100x100 Half El Vendrell : retour à la mer !

Après le coup d'envoi en fanfare du circuit 100x100 Half 2026 à Empuriabrava et la spectaculaire deuxième étape à Berga, nous poursuivons notre périple jusqu'à la Costa Daurada. Cap sur El Vendrell !

Un triathlon dans toute sa pureté vous attend : exigeant, passionnant, avec la mer pour toile de fond.

On dit qu'El Vendrell est une terre de culture et de traditions méditerranéennes... mais en 2026, la ville n'a pas encore découvert la force de la communauté 100x100 Half.

Prêts à continuer d'écrire la légende ?

JORDI C

PDG de 100%
Half

ANDREA G

Directrice de course

BIENVENUE

El Vendrell, capitale du Baix Penedès, allie le caractère méditerranéen de la Costa Daurada à un cadre marqué par les paysages et la tradition viticole du Penedès. Ses plages, son patrimoine culturel et son large éventail d'activités en font une destination à la personnalité unique.

La ville entretient un lien fort avec la culture et les traditions catalanes. Elle est la ville natale du célèbre violoncelliste Pau Casals et possède une tradition bien ancrée de « castellers », représentée par les Nens del Vendrell.



En 2026, El Vendrell accueillera le triathlon sous le signe du sport après avoir été désignée « Ville européenne du sport 2026 » par l'ACES Europe, une distinction qui met en valeur son engagement en faveur de l'activité physique, ses installations, ses programmes sportifs et l'implication des collectivités locales.



À VISITER

LA COURSE

PROGRAMME

Samedi 19 septembre : remise des dossards

Dimanche 20 septembre : remise des dossards et enregistrement dans les boxes. Épreuves Half, Aquabike, Short, Olympic, Sprint

DISTANCES DE COMPÉTITION

HALF	natation 1.9 km	vélo 80 km	course à 20 km
AQUABIKE	natation 1.9 km	vélo 80 km	course à 20 km
OLYMPIQUE E*	natation 1.5 km	vélo 40 km	course à 20 km
SHORT	natation 750 m	vélo 60 km	course à 20 km
SPRINT	natation 750 m	vélo 20 km	course à 10 km

**Compte pour le classement de la ligue des clubs*

HORAIRES

Samedi 19 septembre

Programme

17 h 30 à 20 h : remise des dossards

Lieu

Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga
Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga

Dimanche 21 septembre

Programme

De 6 h à 7 h 30 : Enregistrement

De 6 h à 7 h 15 : Remise des dossards

De 6 h à 14 h 45 : service de consigne

7 h 30 : DÉPART HALF & AQUABIKE L

07 h 30 : DÉPART SHORT

08 h 00 : DÉPART OLYMPIC

08 h 45 : DÉPART SPRINT

Lieu

Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga

Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga

Espai Museu Tabaris, Coma-Ruga

Cérémonie de remise des trophées vers 11 h 45 (en fonction des arrivées) 12 h 30 à

14 h 45 Départ du parc à vélos

15 h 00 Clôture de la course

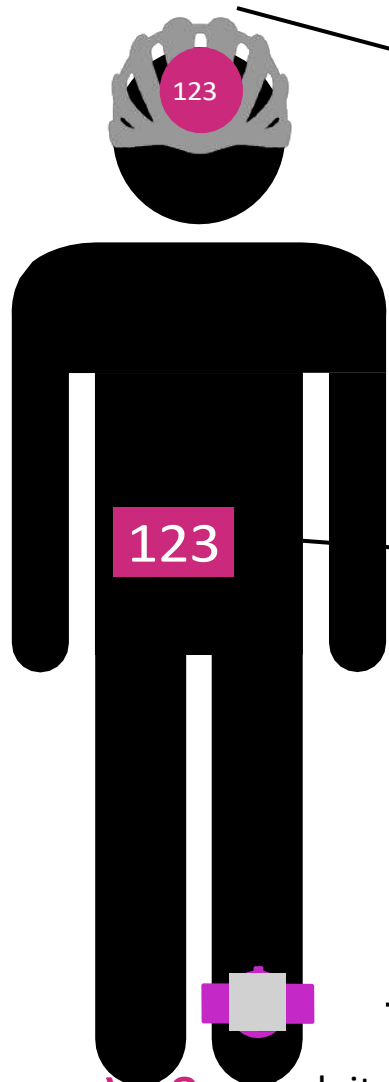
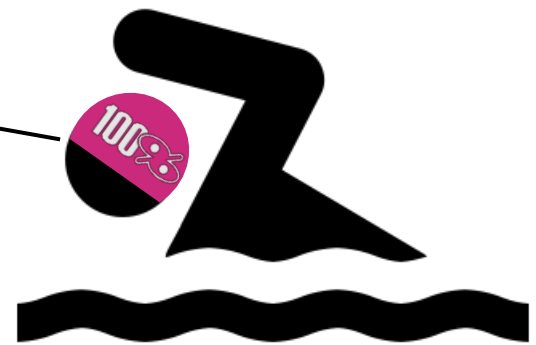
PRÉPARATIFS

LES AUTOCOLLANTS

Nous te remettons ton dossard ainsi que les **autocollants** que tu devras apposer à différents endroits sur ton vélo, ton casque et ta tenue. Consulte les illustrations !

Vous trouverez la puce électronique lors de votre passage à la Check In Box, dans ta boîte.

BONNET DE NATATION : il est obligatoire de porter le bonnet fourni par l'organisation



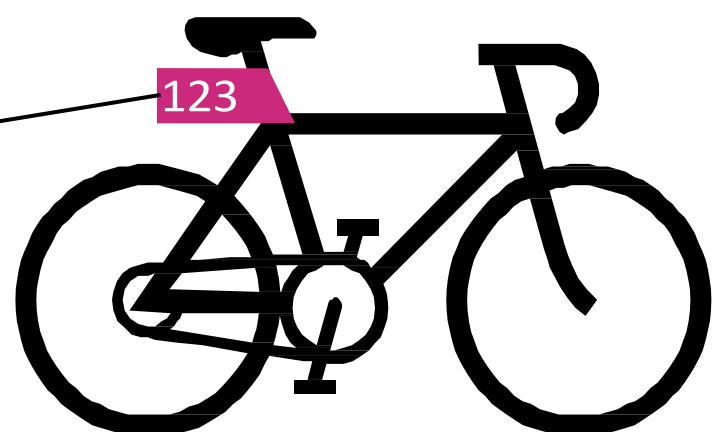
CASQUE : fixé à l'avant et sur le côté gauche du casque

NUMÉRO DE DOS :

- En **natation**, ce n'est pas nécessaire, tu portes déjà la puce !
- En le **vélo**, tu dois le porter à l'arrière (obligatoire)
- Pendant la **course à pied**, vous devez le porter à l'avant (obligatoire)

PUCE : elle doit être placée à la cheville pendant toute la course (lors de la natation, à l'extérieur de la combinaison)

VELO : Il doit être fixé à la sangle de la selle



PRÉPARATIFS

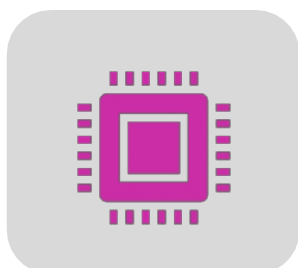
TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR



Casquette : nous vous la remettrons



Dossard : nous vous remettons le dossard ainsi que les autocollants que vous devrez utiliser pour identifier le vélo et le casque. Vous devrez le porter de manière visible pendant les épreuves de vélo et de course à pied.



Puce : vous la trouverez le jour de la compétition dans la boîte qui se trouvera dans votre box. La puce est munie d'un support en néoprène que vous devrez fixer à votre cheville pour l'épreuve de natation.



Matériel : n'oublie pas que tu auras besoin d'une partie de ton matériel dans le box.



Accès au box : vélo identifié, dossard visible et casque muni d'autocollants.



Retrait du matériel : vous pourrez récupérer votre matériel dans le box pendant la plage horaire indiquée dans le programme.



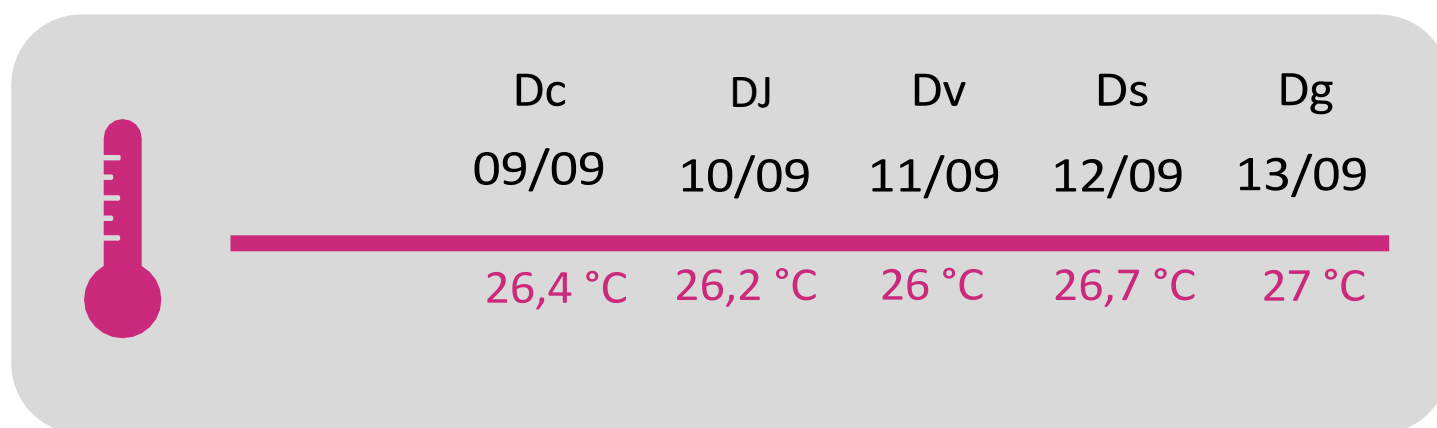
Trophées : ne partez pas sans avoir consulté les résultats sur le site web, sinon nous ne vous remettrons pas votre trophée. Les résultats sont disponibles en temps réel.

ÉPREUVE DE NATATION

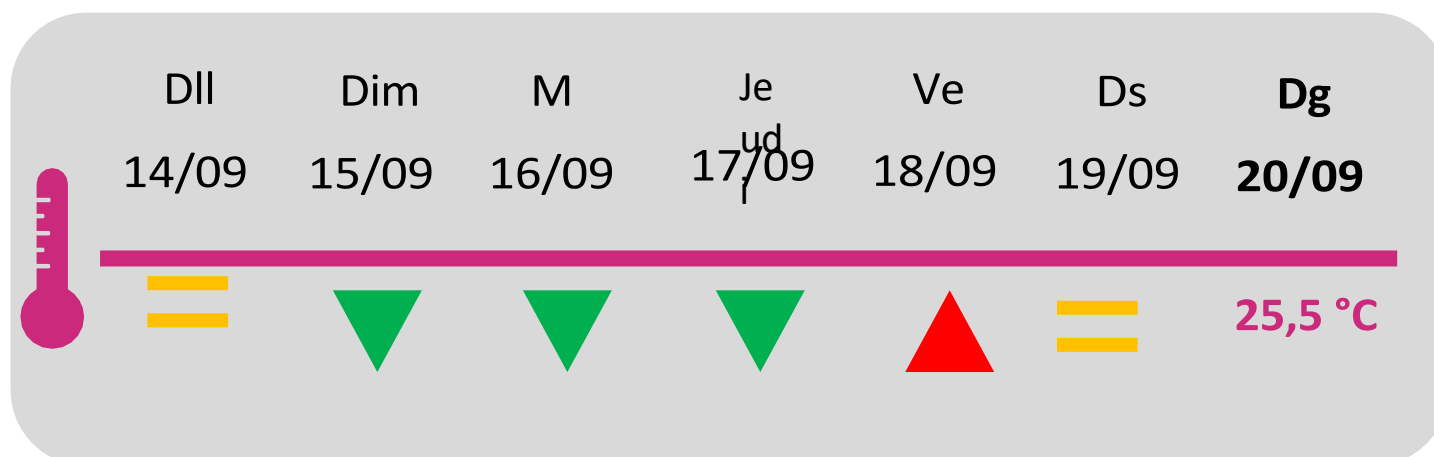
TEMPÉRATURE DE L'EAU

La température de l'eau devrait avoisiner les 25 °C.

Données récentes



Prévisions pour la semaine de la course



Utilisation de la combinaison en néoprène

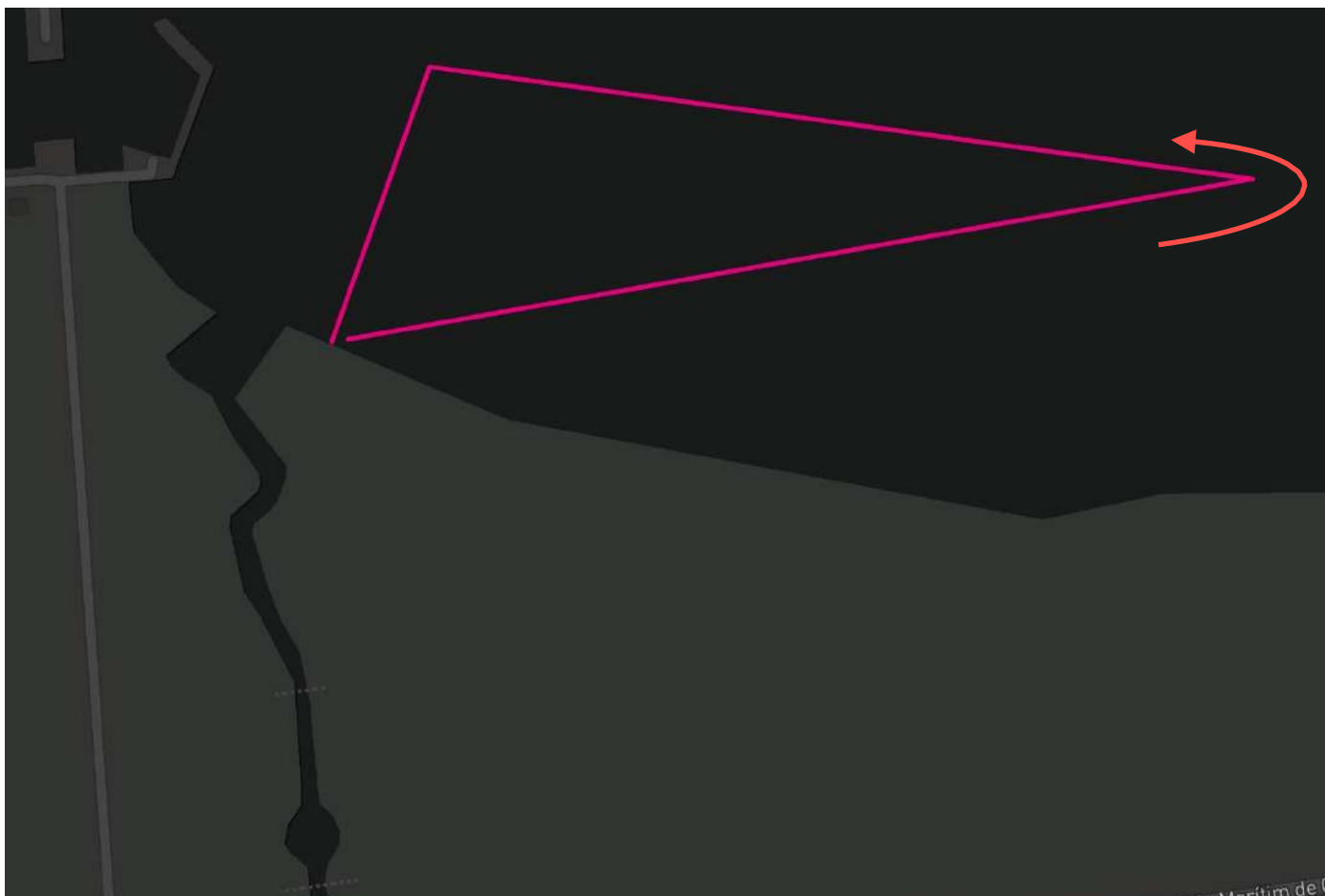
Le néoprène est **interdit** si la température de l'eau atteint les limites suivantes :

- Half/Aquabike : interdit au-delà de 24 °C.
- Short/Sprint : interdit au-delà de 22 °C.

Les personnes âgées de plus de 60 ans ne sont pas soumises à cette règle.

CIRCUITS

NATATION (SPRINT ET SHORT)



Distance : 750 m

Départ classique avec signal sonore.

Parcours balisé (jaune).

Première balise virage à la gauche. Dernière balise virage à gauche.

Parcours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Temps limite : 25 min (3 min/100 m)

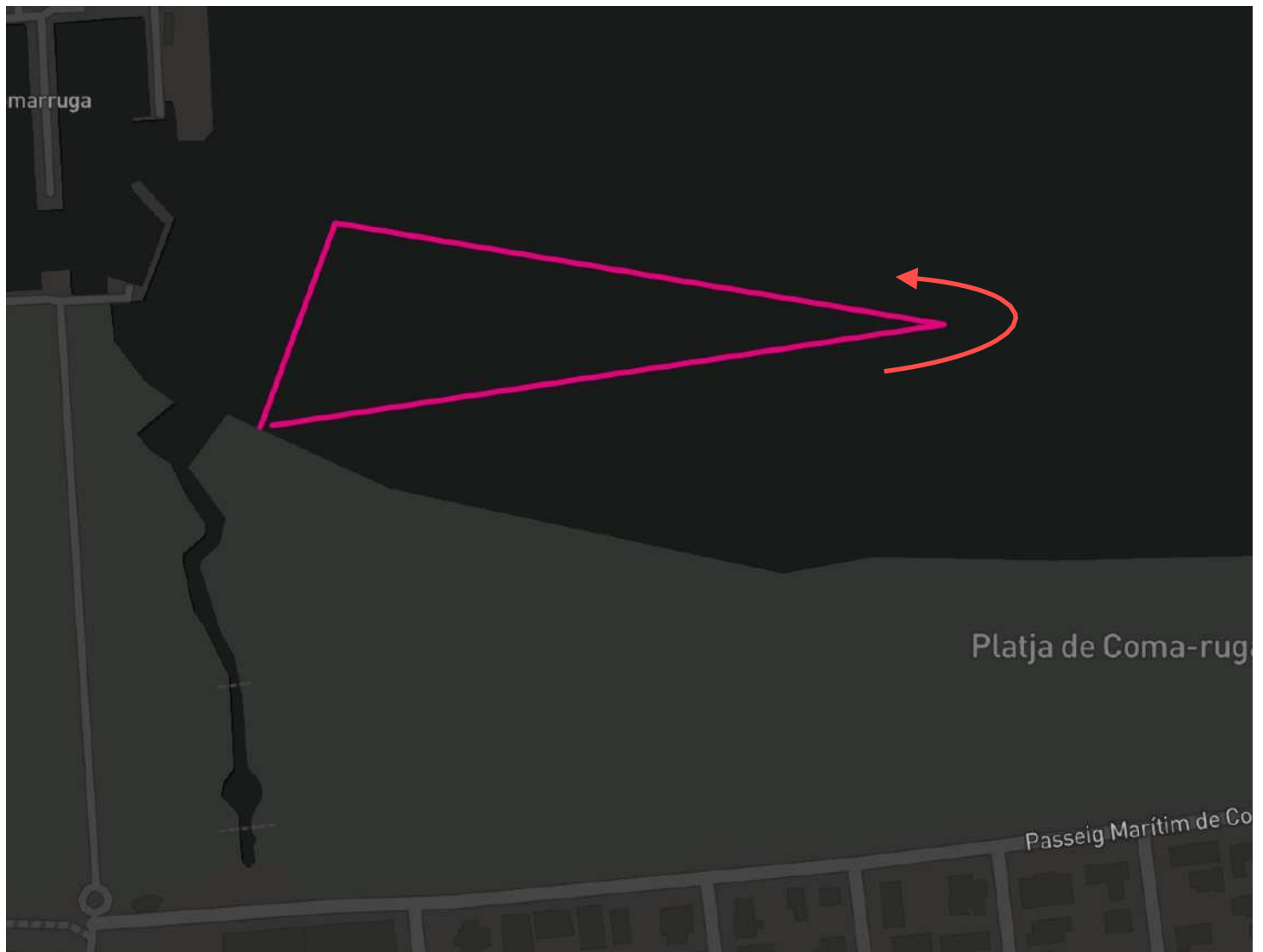
Ne pas effectuer l'intégralité du parcours balisé : DQ* Dépasser le temps limite : DNF*

**DQ = Disqualifié*

**DNF = N'a pas terminé*

CIRCUITS

NATATION (OLYMPIQUE)



Distance : 1,5 m

Départ classique avec signal sonore. Parcours balisé (jaune).

Première balise : virage à gauche. Dernière balise : virage à gauche. Parcours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Temps limite : 45 min (3 min/100 m)

Ne pas avoir parcouru l'intégralité du parcours balisé : DQ*

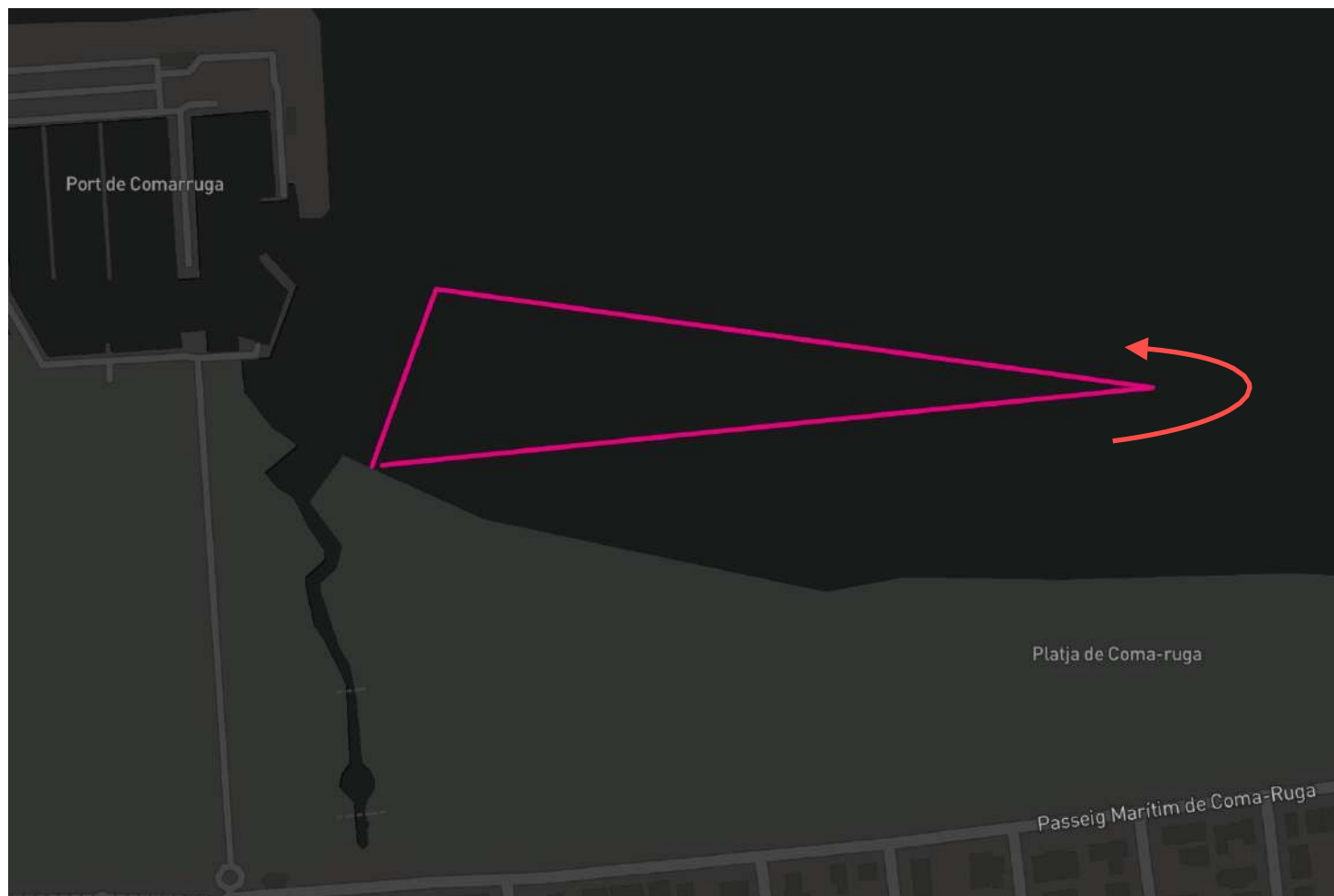
Dépassement du temps limite : DNF*

**DQ = Disqualifié*

**DNF = N'a pas
terminé*

CIRCUITS

NATATION (HALF I AQUABIKE)



Distance : 1,9 m

Départ classique avec signal sonore. Parcours balisé (jaune).

Première balise : virage à gauche. Dernière balise : virage à gauche. Parcours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Temps limite : 1 heure (3 min/100 m)

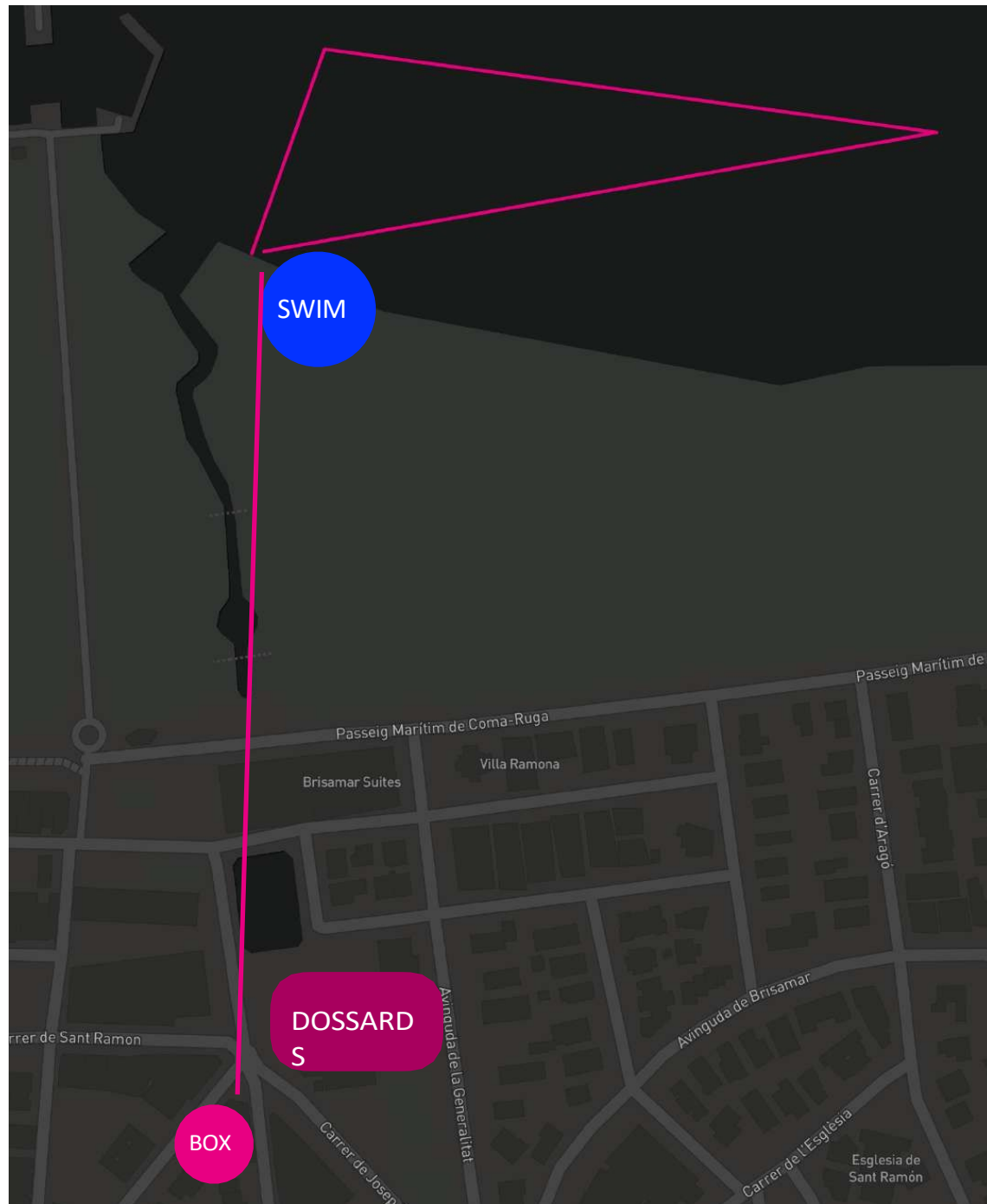
Ne pas effectuer l'intégralité du parcours balisé : DQ* Dépassement du temps limite : DNF*

*DQ = Disqualifié

*DNF = N'a pas terminé

CIRCUITS

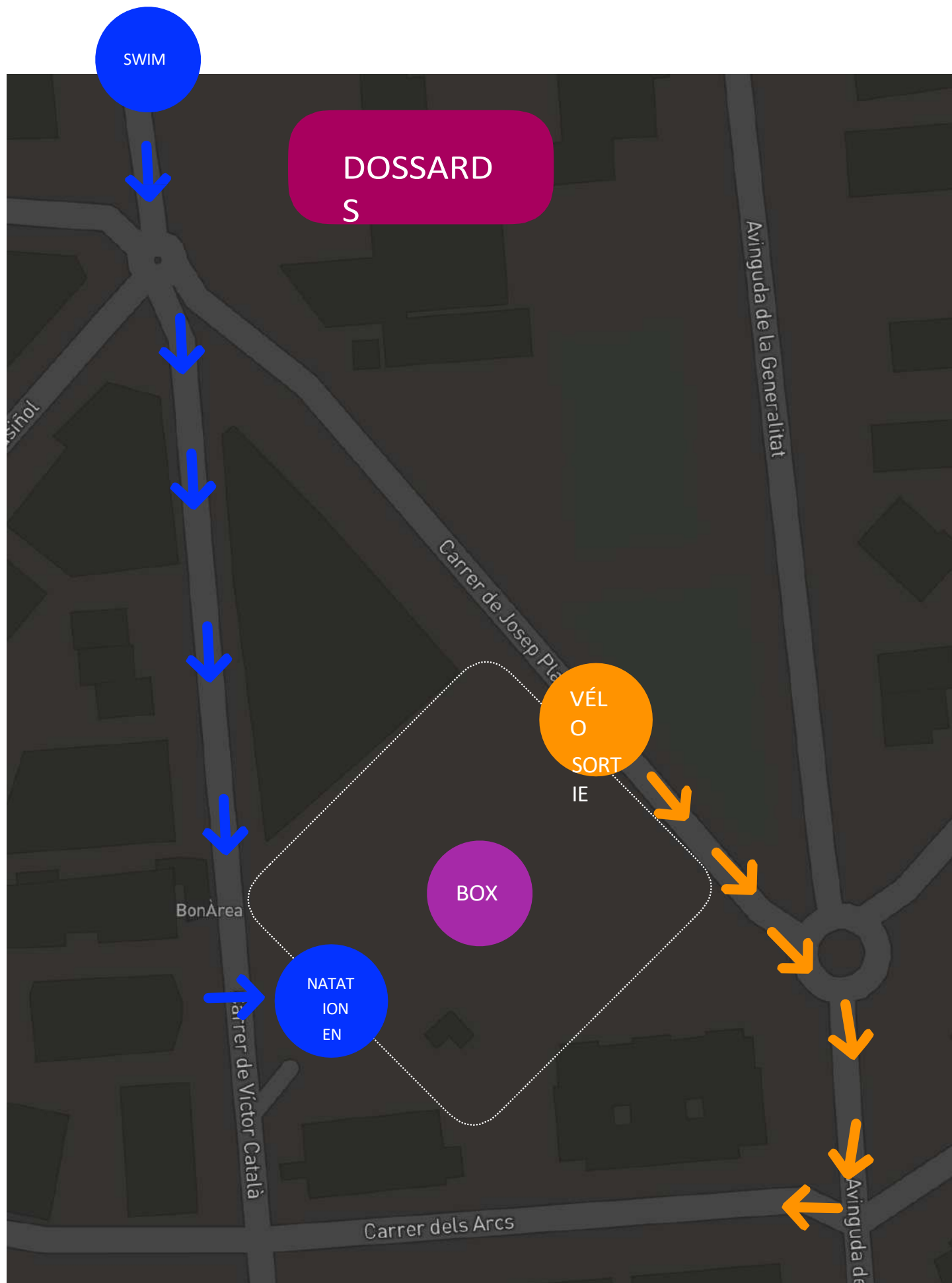
T1 (de la natation au vélo)



Distance entre la zone de natation et la zone de transition : 480 m. Chronométrage à l'entrée de la zone de transition.

CIRCUITS

CIRCULATION À L'INTÉRIEUR DE LA ZONE DE TRANSITION

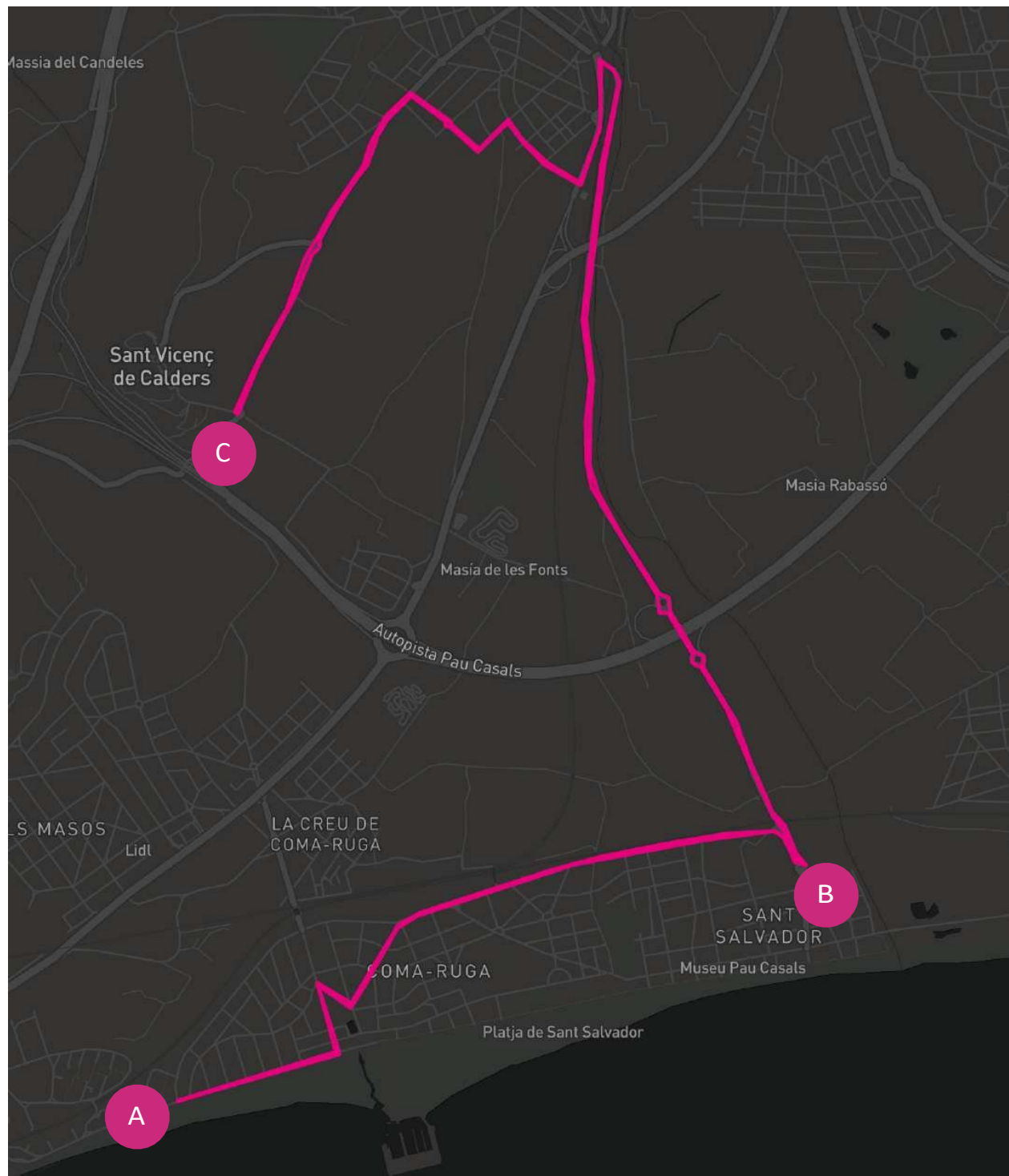


CIRCUITS

Entrée dans le box par un côté et sortie par le côté opposé.

CIRCUITS

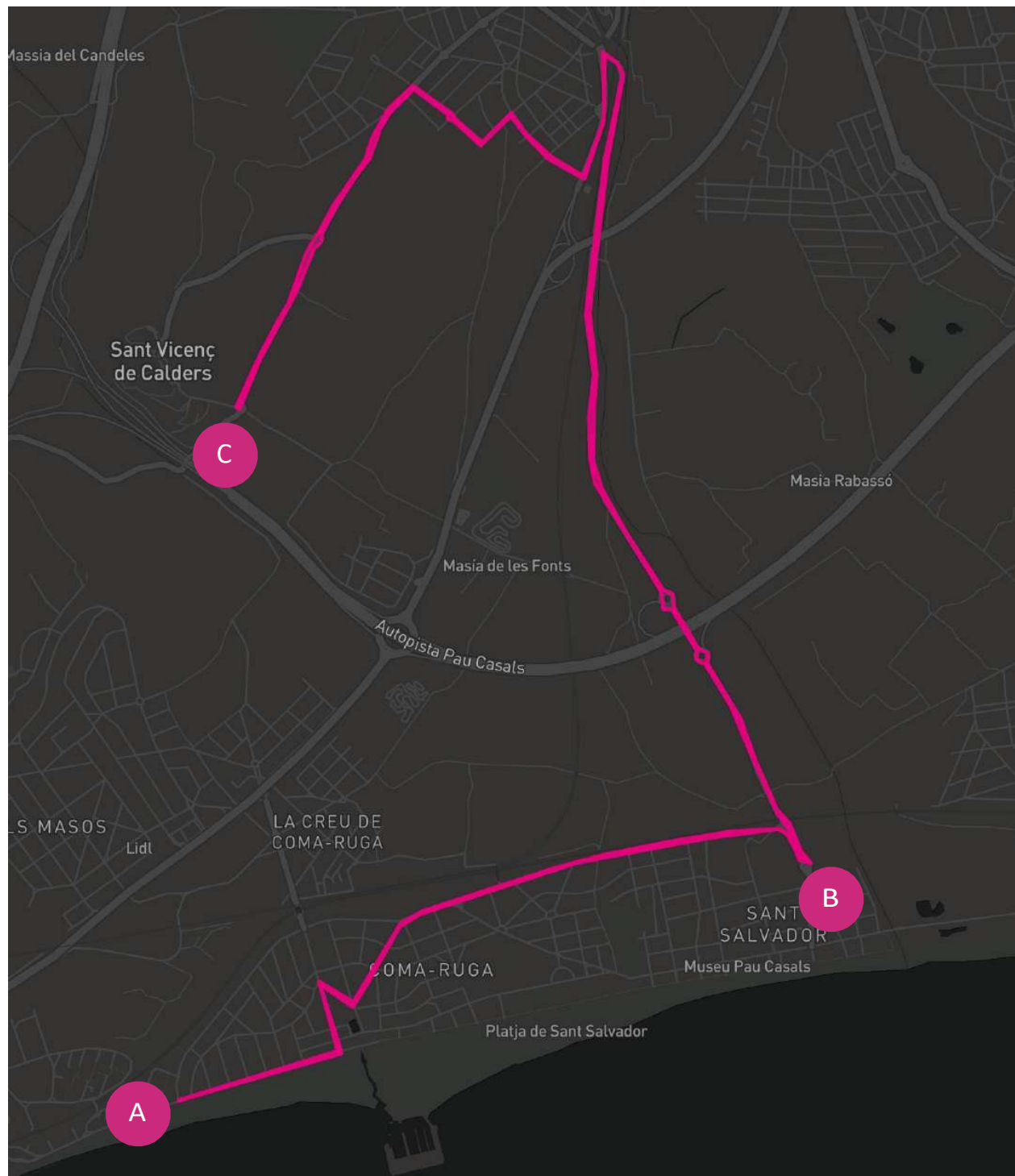
CYCLISME HALF - AQUA L



- Circuit fermé à la circulation d'une longueur de 20 km.
- Circulation sur la droite de la chaussée.
- HALF ET AQUABIKE - 4 TOURS (80 KM)
- Circulation aller-retour.
- Trois virages à 180° (A, B, C).
- Ne pas effectuer l'intégralité du parcours : DQ
- Dépassement du temps limite : DNF

CIRCUITS

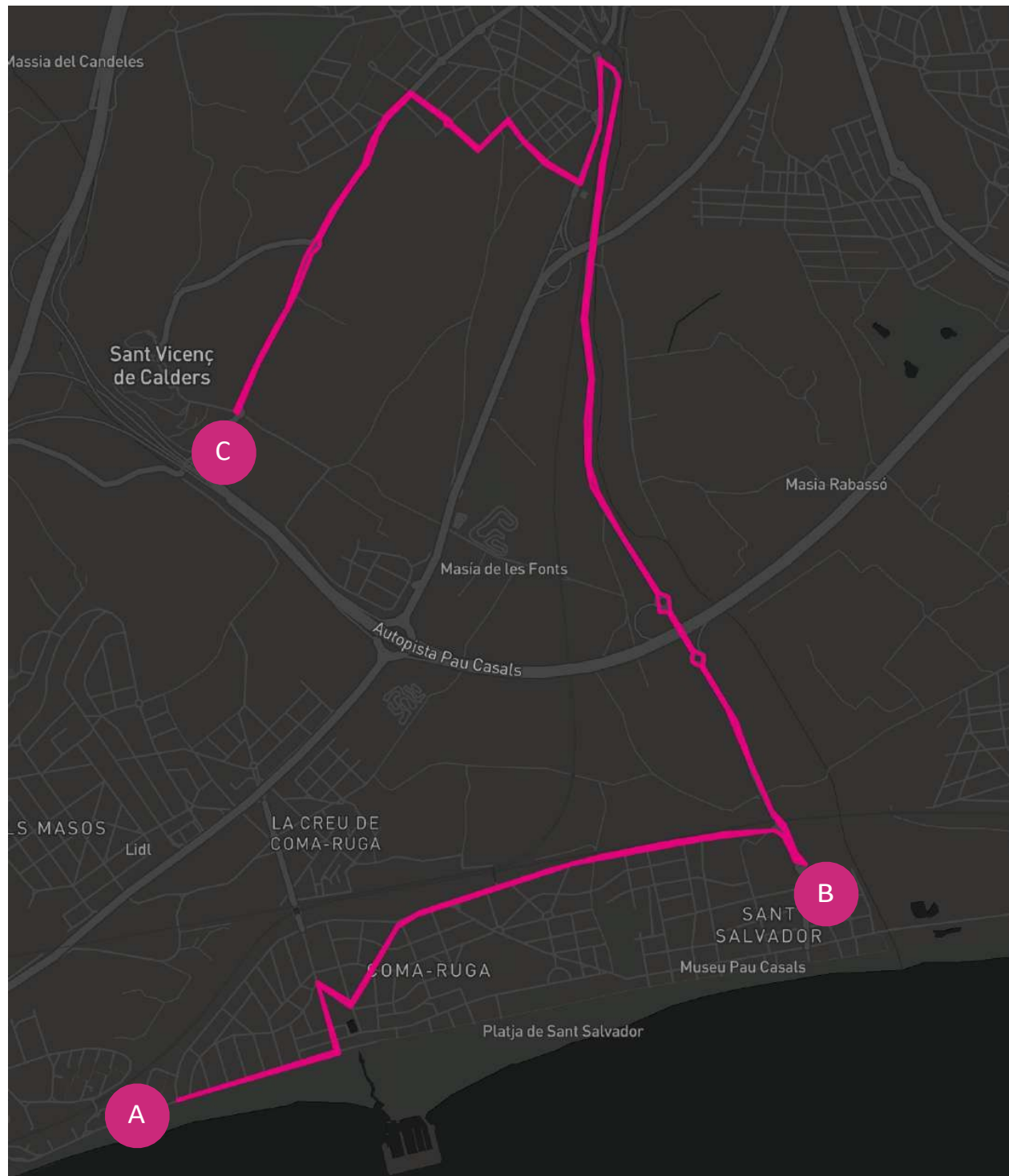
CYCLISME SHORT



- Circuit fermé à la circulation d'une longueur de 20 km.
- Circulation sur la droite de la chaussée.
- SHORT - 3 TOURS (60 KM)
- Circulation aller-retour.
- Trois virages à 180° (A, B, C).
- Ne pas effectuer l'intégralité du parcours : DQ
- Dépassement du temps limite : DNF

CIRCUITS

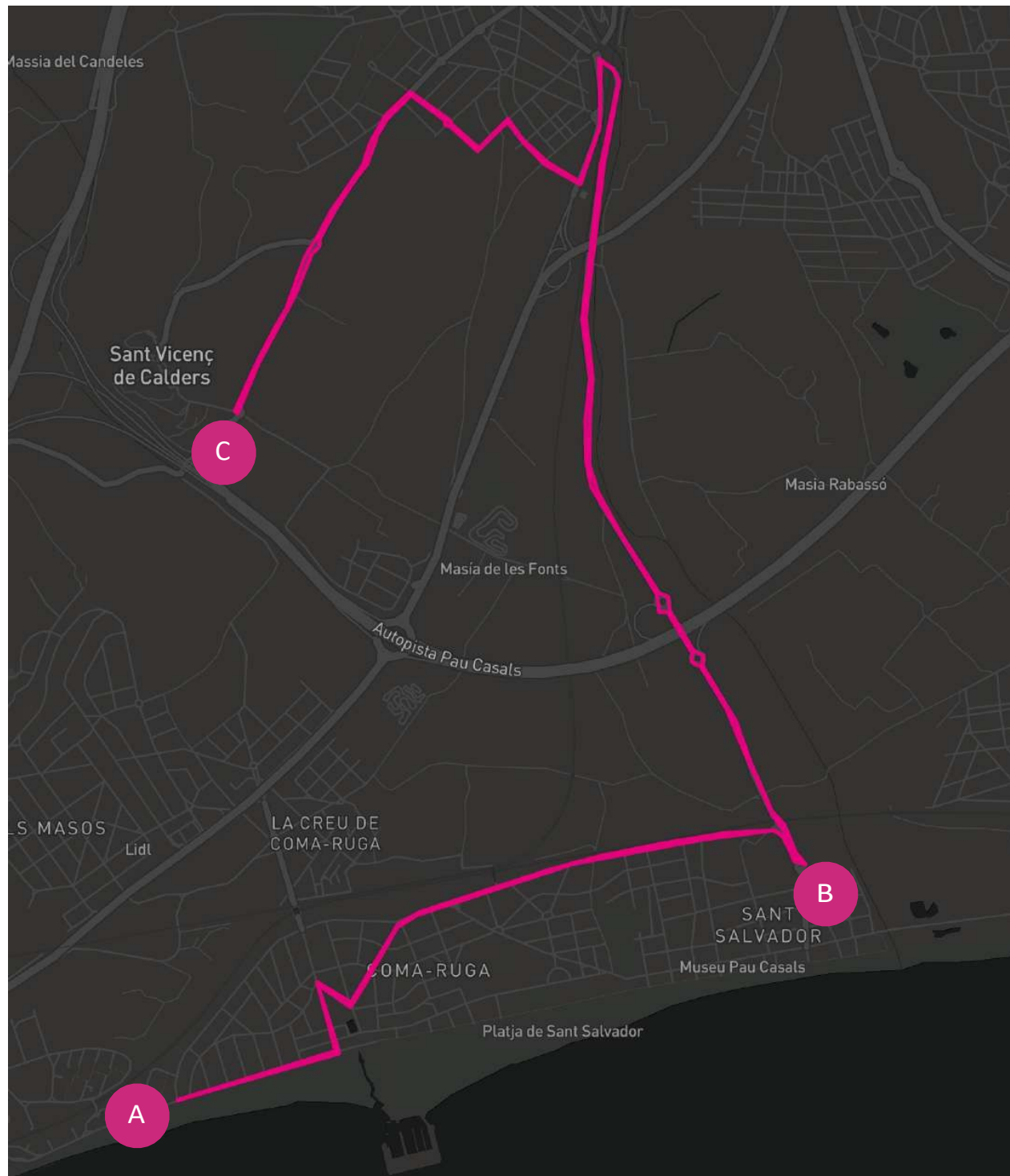
CYCLISME OLYMPIQUE



- Circuit fermé à la circulation d'une longueur de 20 km.
- Circulation sur la droite de la chaussée.
- OLYMPIC - 2 TOURS (40 KM)
- Circulation aller-retour.
- Trois virages à 180° (A, B, C).
- Ne pas effectuer l'intégralité du parcours : DQ
- Dépassement du temps limite : DNF

CIRCUITS

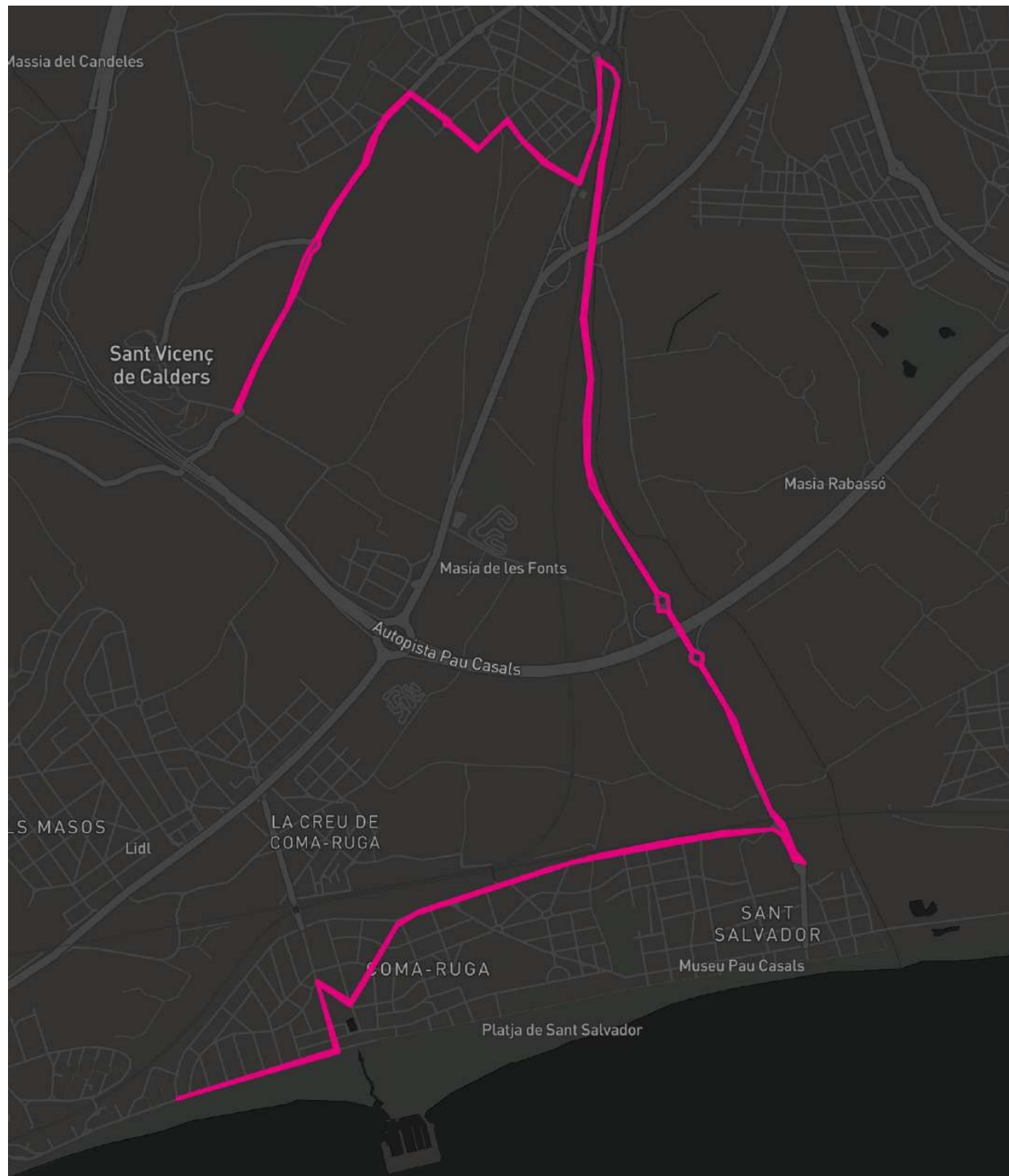
CYCLISME SPRINT



- Circuit fermé à la circulation d'une longueur de 20 km.
- Circulation sur la droite de la chaussée.
- SPRINT - 1 TOUR (20 KM)
- Circulation aller-retour.
- Trois virages à 180° (A, B, C).
- Ne pas effectuer l'intégralité du parcours : DQ
- Dépassement du temps limite : DNF

CIRCUITS

CYCLISME. TEMPS LIMITES



Temps limite

SPRINT 09 h 55 (0 h 45 min après le départ)

OLYMPIC 10 h 15 (1 h 30 min après le départ)

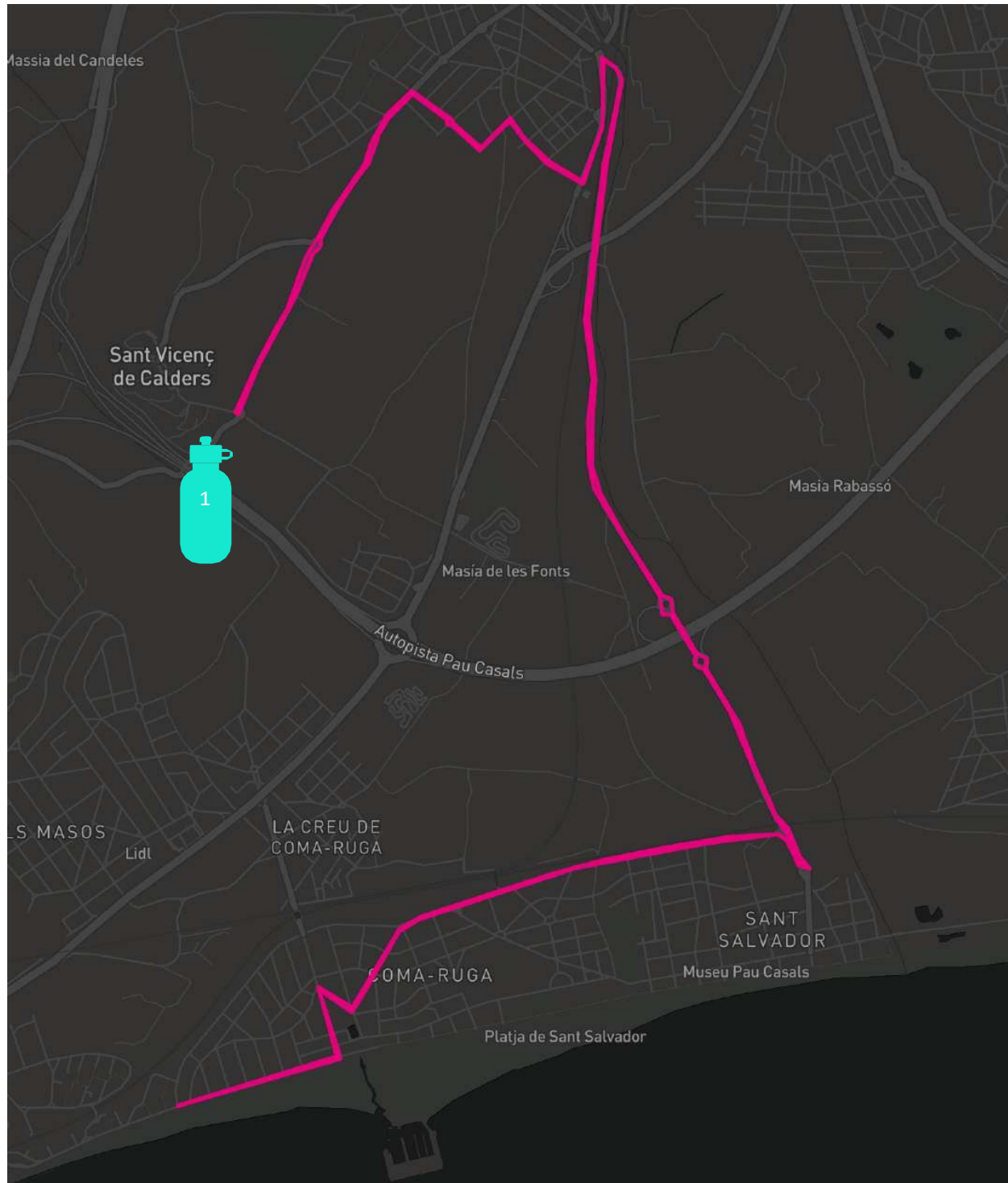
SHORT 10 h 15 (2 h 15 min après le départ)

HALF 11 h 30 (3 h 00 min après le départ) *Début du LAP2 à 10 h 12

AQUA L 11 h 30 (3 h 00 min après le départ) *Début du LAP2 à 10 h 12

PARCOURS

PARTICULARITÉS DU CYCLISME



RAVITAILLEMENT VÉLO

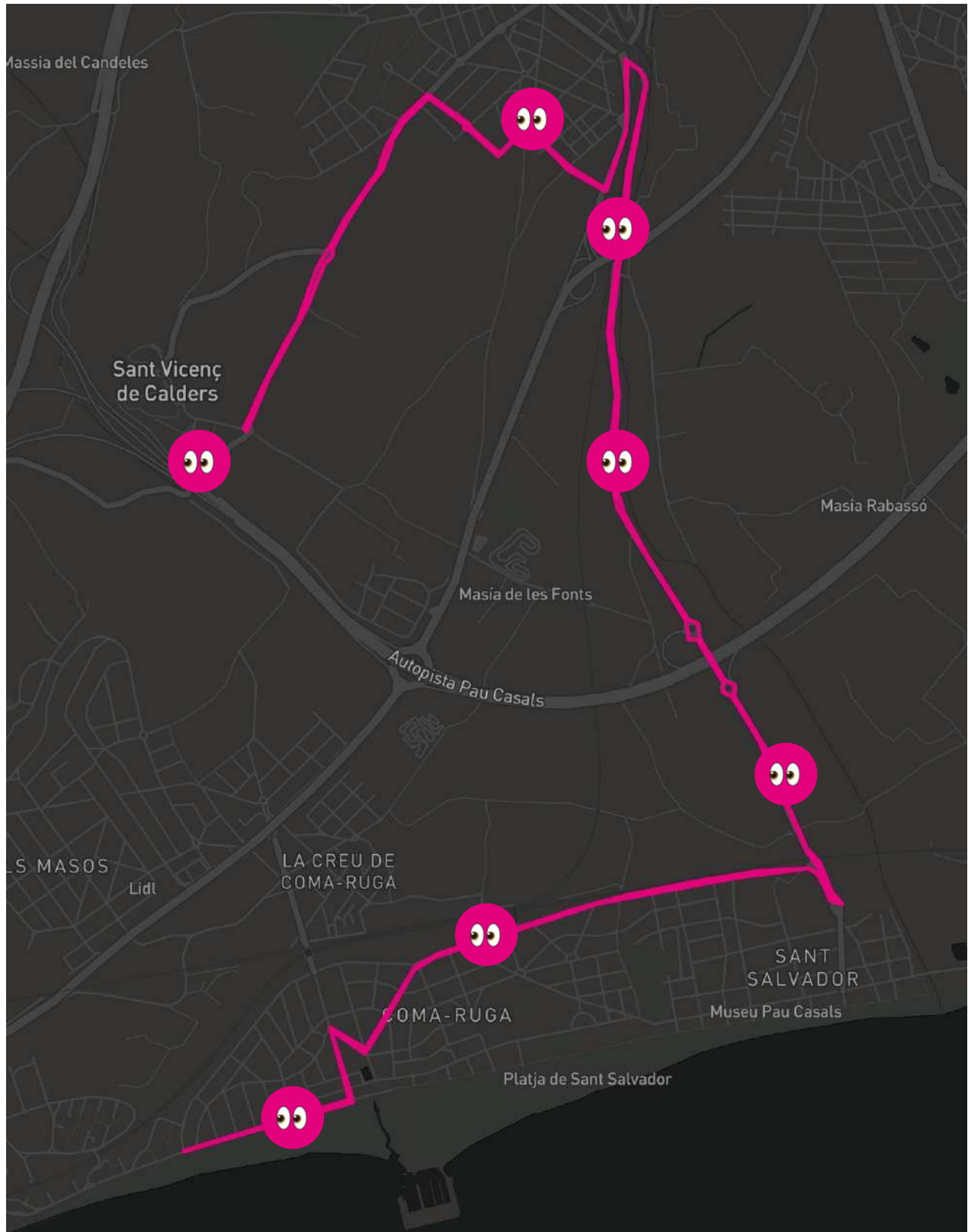
Le point de ravitaillement est situé au point 1. Le ravitaillement est liquide.

Le ravitaillement en boissons s'effectue à l'aide d'un bidon contenant la boisson isotonique Sport Iso Nutrisport.

L'eau est fournie en bouteille.

PARCOURS

PARTICULARITÉS DU CYCLISME



DRAFTING

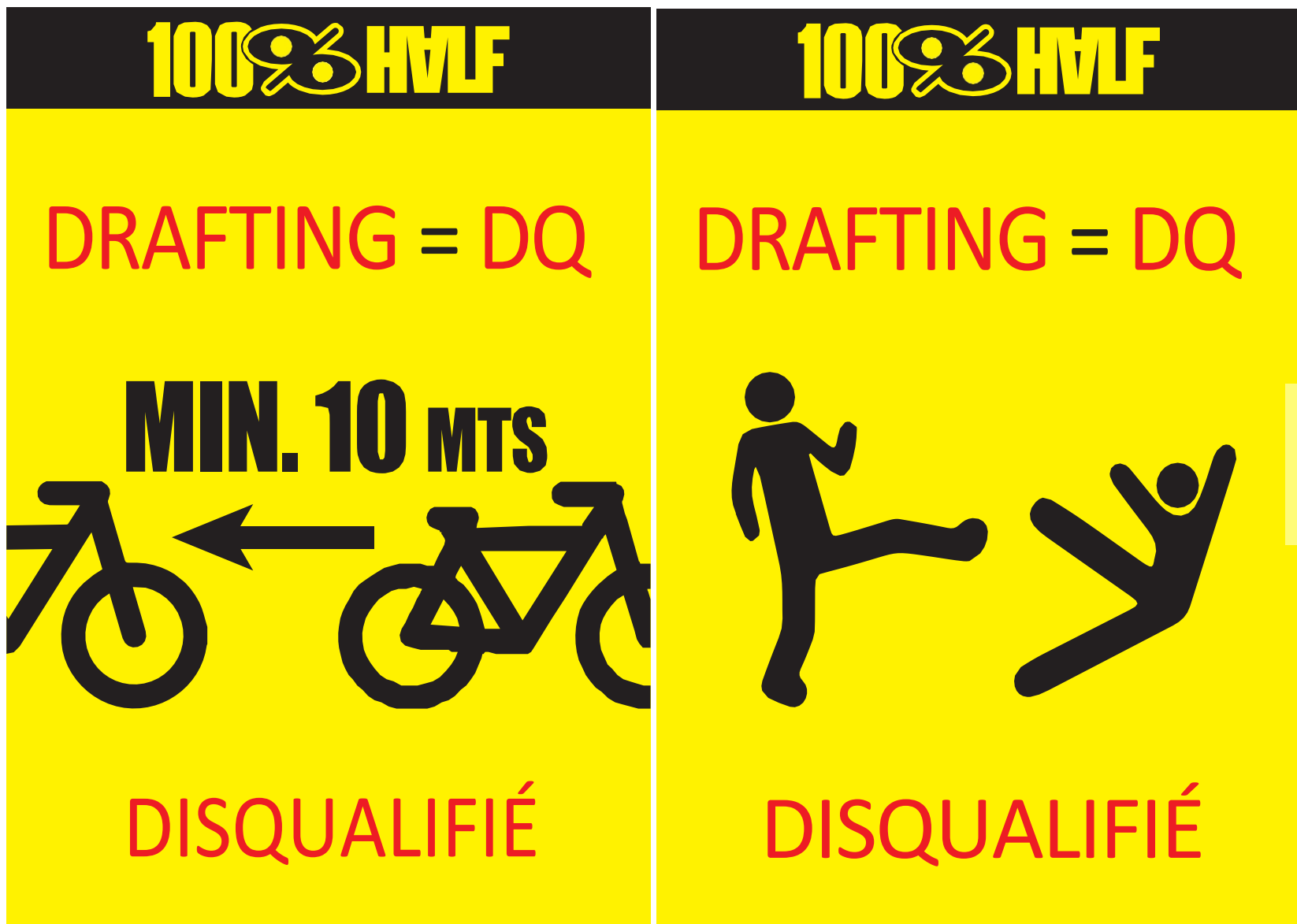
Le drafting n'est autorisé sur **aucune** des distances. Pratique du drafting : DQ

Il n'y a ni cartons ni zone de pénalité.

Soyez très attentifs aux zones indiquées sur la carte.

PARCOURS

PARTICULARITÉS DU CYCLISME



... Inutile d'en dire plus.

PARCOURS

PARTICULARITÉS DU CYCLISME

SWIM BIKE RUN

Ver Plan B

Circuito rápido entre Coma-ruga y El Vendrell sin apenas desnivel



80 km.



648 m. Desnivel



4 Vueltas de **20**km.



1/5 Dificultad



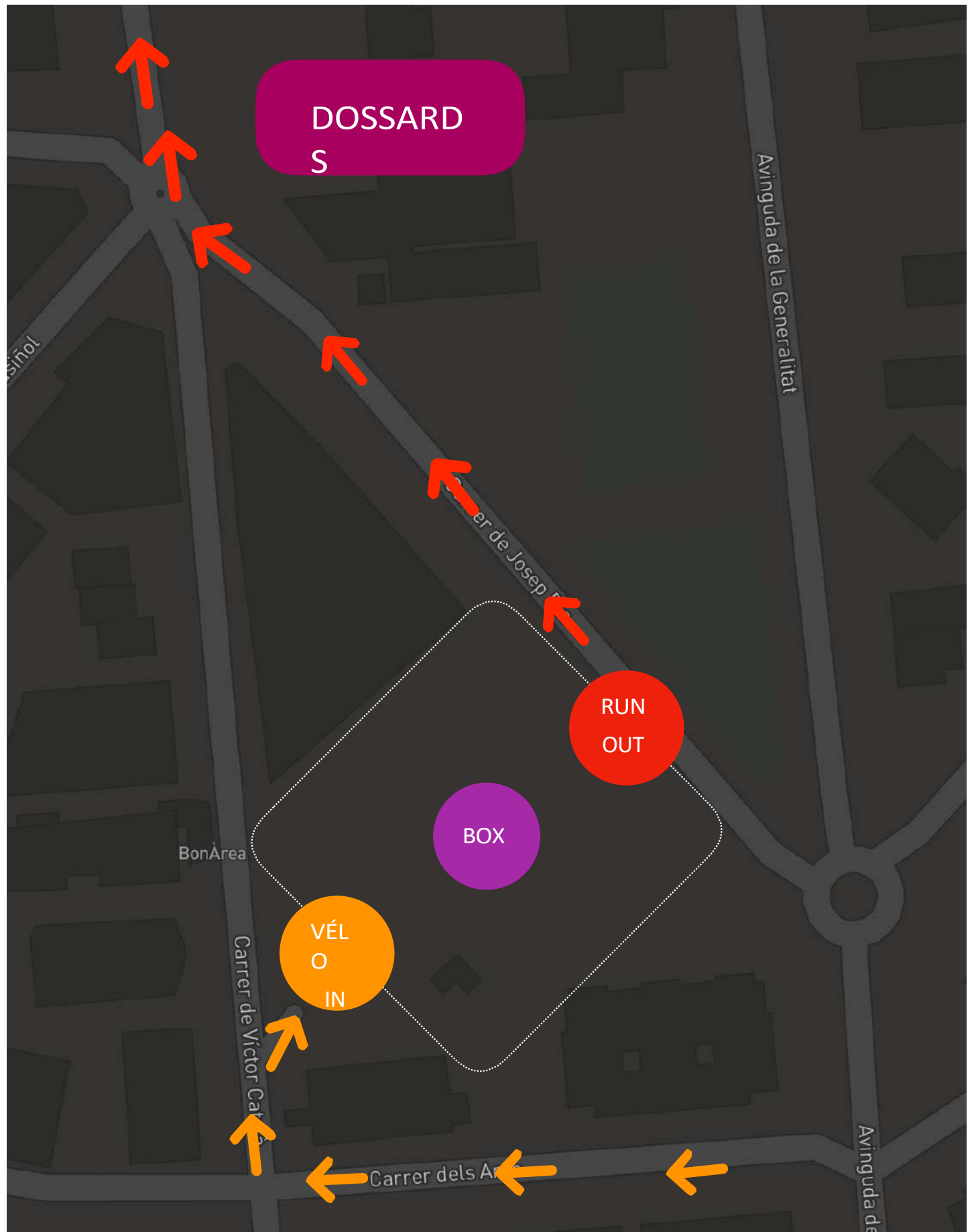
Descargar Track

FICHIERS

Les fichiers au format .GPX sont disponibles pour toutes les distances sur le site web.

CIRCUITS

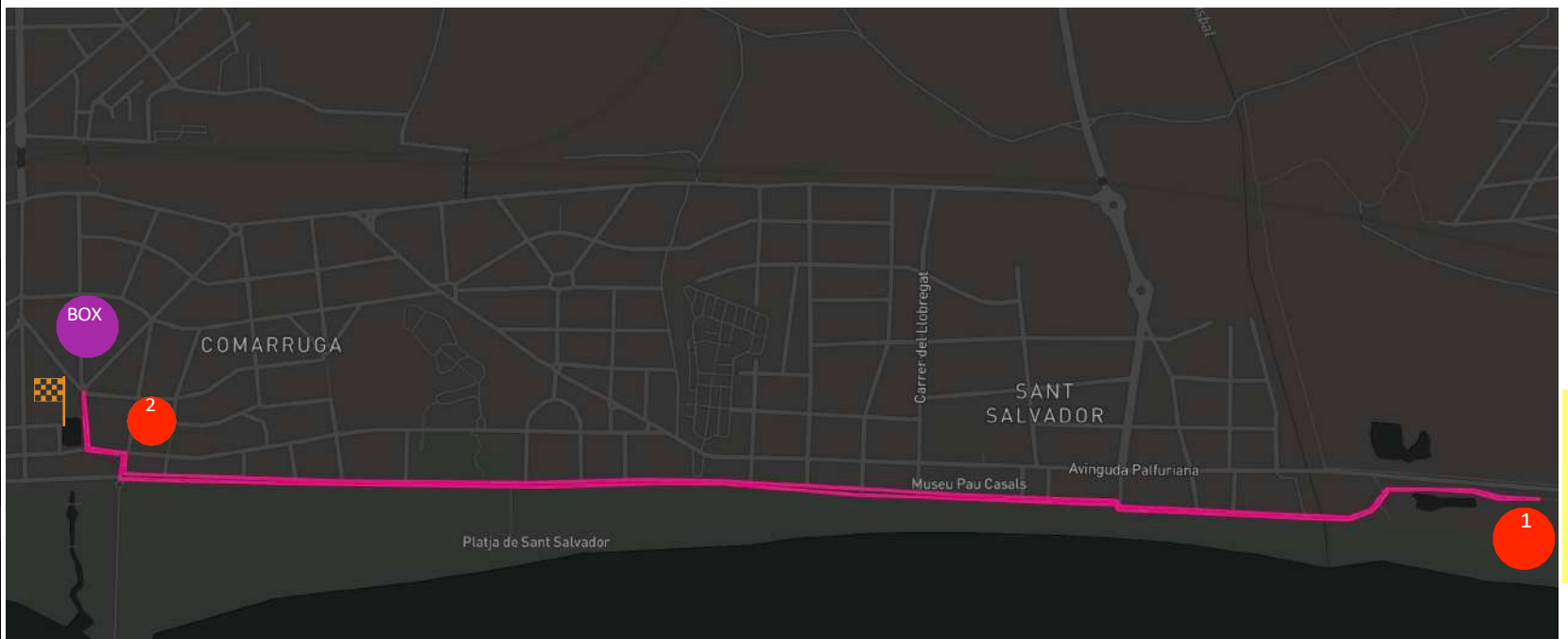
T2 (du VÉLO à la COURSE À PIED)



Entrée dans le stand par un côté et sortie par le côté opposé.

CIRCUITS

COURSE À PIED



Circuit fermé à la circulation d'une longueur de 5 km.

Circulation à gauche.

Deux virages à 180° (points 1 et 2)

Nombre de tours à effectuer :

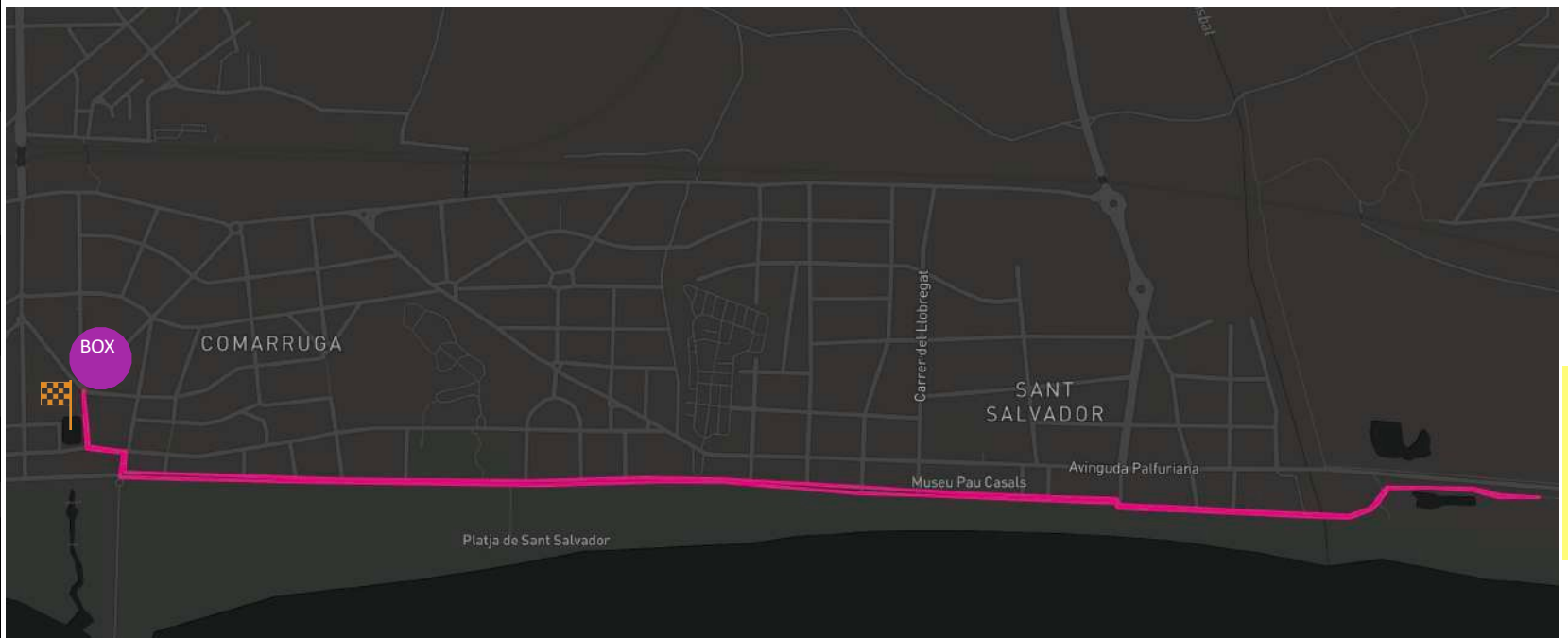
- HALF : 4 tours
- OLYMPIC : 2 tours
- SHORT : 2 tours
- SPRINT : 1 tour

Parcours non entièrement effectué : DQ Dépassement

du temps limite : DNF

CIRCUITS

COURSE À PIED. TEMPS LIMITES



Temps limite

SPRINT 10 h 30 (1 h 45 min après le départ)

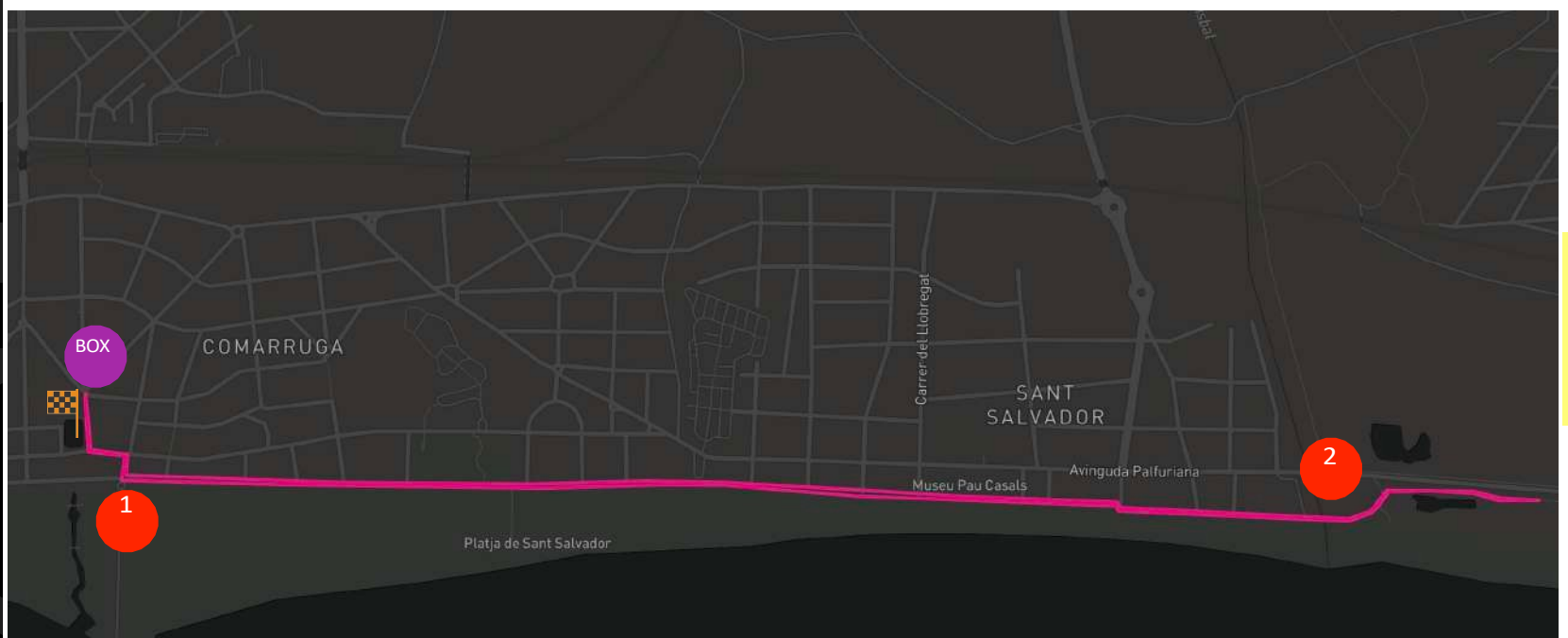
OLYMPIC 11 h 25 (3 h 25 min après le départ)

SHORT 11 h 15 (3 h 50 min après le départ)

HALF 14 h 30 (7 h 00 min après le départ)

CIRCUITS

PARTICULARITÉS DE LA COURSE À PIED

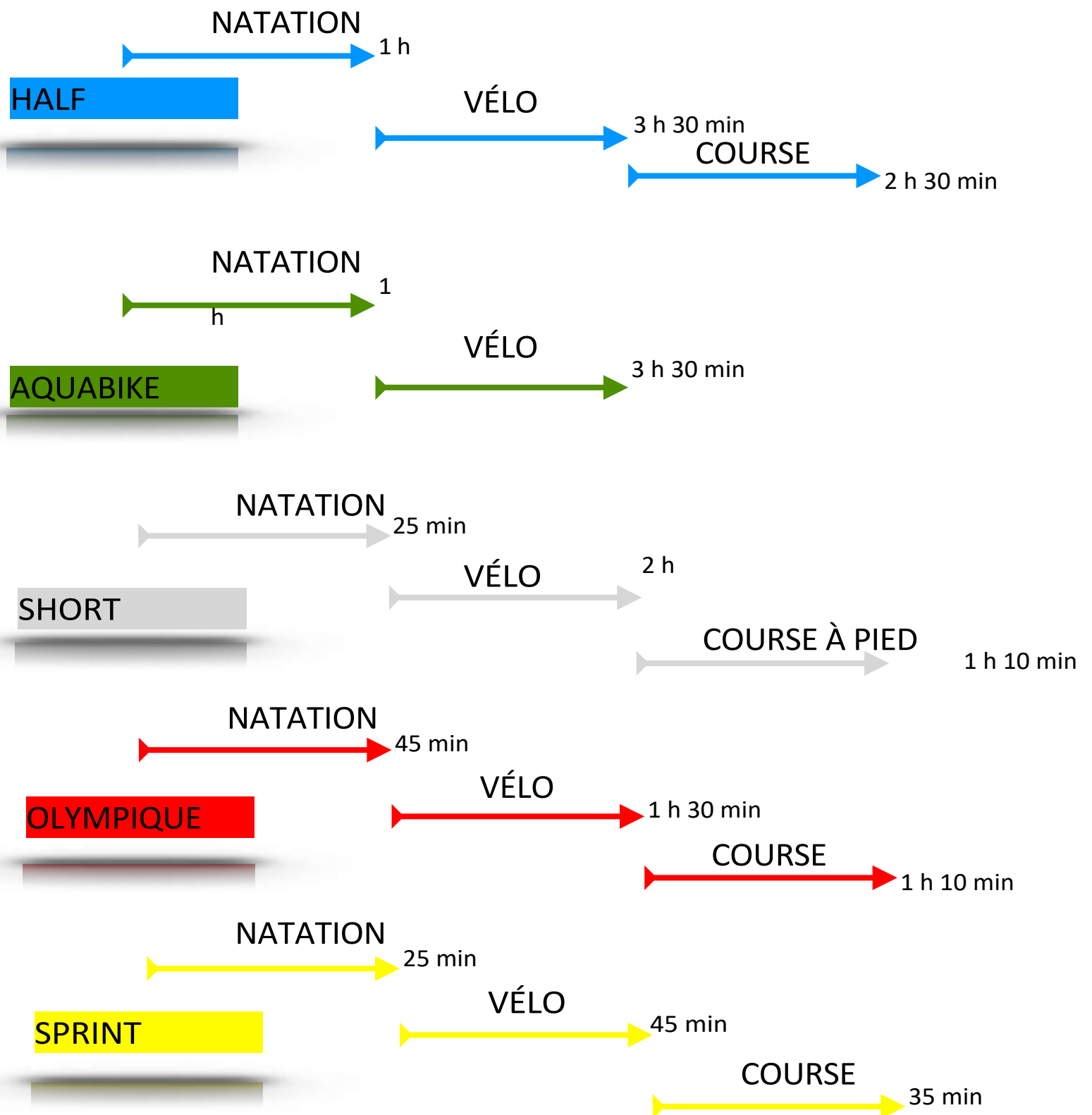


RAVITAILLEMENT

- Les points de ravitaillement se trouvent aux points 1 et 2.
- Le ravitaillement comprend des aliments solides et des boissons.
- Les boissons sont servies dans des gobelets.
- Les gobelets contiennent une boisson isotonique Powerade/Aquarius et de l'eau.
- Le ravitaillement solide se compose de fruits et de gel HGel Nutrisport.
- Les points de ravitaillement sont franchis 8 fois sur la distance HALF, 4 fois sur la distance OLYMPIC et 2 fois sur la distance SPRINT.
- L'accompagnement n'est pas autorisé sur le parcours de course à pied.

CIRCUITS

TEMPS LIMITES



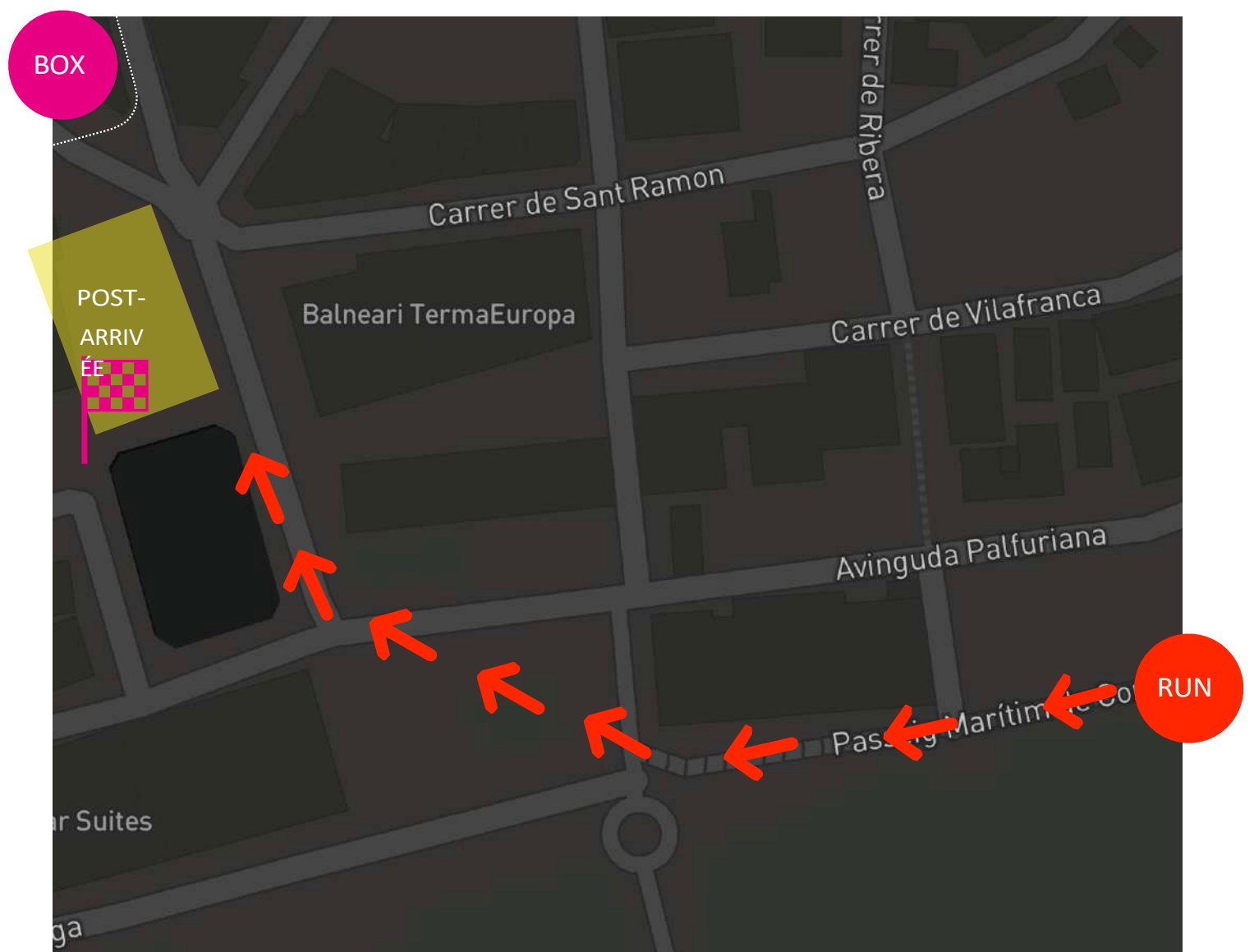
Les temps limites ne sont pas calculés en fonction du temps net de l'athlète. Ce sont les temps totaux qui sont pris en compte.

Un athlète ne peut PAS dépasser 60 min en natation. S'il termine en moins de temps, les minutes restantes sont ajoutées au temps limite de la discipline suivante.

Ex. : NATATION 30 min ; temps limite pour le VÉLO : 4 h 00 min

L'ARRIVÉE

Accès à l'arrivée et après l'arrivée



Une fois les tours du segment RUN terminés selon la modalité choisie, le triathlète franchit la **ligne d'arrivée** et se dirige vers la zone de récupération (post-arrivée), où aura également lieu la remise des trophées.



N'OUBLIEZ PAS que les trophées ne seront pas remis après la cérémonie de remise des prix. Consultez vos **résultats** via le lien suivant : <https://100x100half.com/es/clasificaciones/vendrell>

30

APRÈS LA LIGNE D'ARRIVÉE

Une fois arrivé à la ligne d'arrivée, il ne vous reste plus qu'à **profiter de ce moment**. Vous aurez tout donné, et c'est pourquoi notre équipe aura préparé un ravitaillement final avec des boissons et de la nourriture pour vous permettre de reprendre des forces, ainsi qu'un *paddock* entier avec ravitaillement, vestiaire, toilettes...



Et les photos ? Elles seront disponibles via le lien suivant (<https://fotos.100x100half.com/>) dans les 48 heures suivant la fin de la course. Taguez-nous @100x100half !

LE CHECK-OUT

Quand puis-je récupérer mon matériel au stand ? Lors du check-out, aux horaires suivants : de 12 h 30 à 14 h 45



TRÈS IMPORTANT. Avant l'heure prévue pour le check-out (12 h 30), NE ne remis ni ne sera possible de récupérer quoi que ce soit.



LES TROPHÉES

Notre **protocole de remise des trophées** prévoit un podium complet (du premier au cinquième) pour les catégories masculine et féminine absolues, ainsi qu'une distinction pour le premier classé de chaque tranche d'âge.

CATÉGORIE ABSOLUE MASCULINE



CATÉGORIE ABSOLUE FÉMININE



CATÉGORIES D'ÂGE MASCULINES



- Tranche d'âge 16-24 ans
- Tranche d'âge 25-29 ans
- Tranche d'âge 30-34 ans
- GE 35-39 ans
- GE 40-44 ans
- GE 45-49 ans
- GE 50-54 ans
- GE 55-59 ans
- GE 60-64 ans
- GE +65 ans

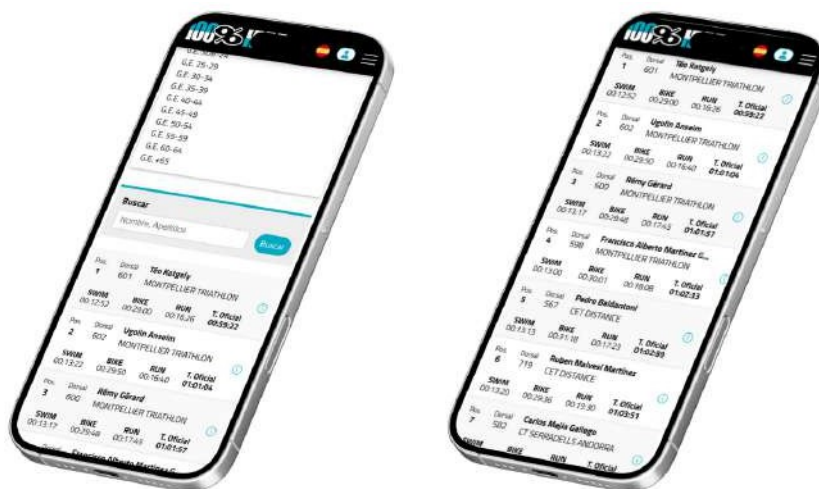
TRANCHES D'ÂGE FÉMININES



- GE 16-24 ans
- Tranche d'âge 25-29 ans
- GE 30-34 ans
- GE 35-39 ans
- GE 40-44 ans
- GE 45-49 ans
- GE 50-54 ans
- GE 55-59 ans
- GE 60-64 ans
- GE 65 ans et plus

LES RÉSULTATS

Nous publions les résultats **en temps réel** sur notre site web, où vous pouvez consulter tous les classements et toutes les catégories.



Sur la page des résultats, vous pourrez filtrer les données jusqu'à trouver votre numéro de dossard, consulter les résultats des différentes disciplines et catégories, découvrir le podium et accéder à l'historique des résultats de l'épreuve.



RÉSULTATS

ON VOUS RÉVÈLE...

... une minute, on vous explique : la **ligue des clubs 100x100 HALF** met en jeu **16 000 € de prix en espèces**, qui seront répartis entre les cinq meilleurs clubs, tant chez les hommes que chez les femmes.

Compétitivité et suspense garantis !

La **troisième étape** aura lieu à **El Vendrell**, une nouvelle occasion dans le cadre du circuit qui s'achèvera le **11 octobre à L'Estartit**, où nous clôturerons la ligue par la remise des chèques à la **Sala Polivalent de l'Estartit**.

Tous les détails concernant le fonctionnement et le système de notation sont disponibles dans le **règlement officiel de l'épreuve**.



REMERCIEMENTS

Un **grand merci à toi** : merci d'être venu et de nous avoir fait profiter de ta course.

Et également à :

- Nos sponsors et partenaires
- La mairie d'El Vendrell
- La police municipale d'El Vendrell
- Mossos d'Esquadra, Unité de la circulation

Sponsors officiels



Chronométrage officiel



Organisateur



Appartenant à

